

«Утверждаю»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №175»

Ишмухамедова Р.Р.

Приказ №71 от 29.08.2023г.

**Режим дня (в холодный период)****Көндөлөк эш тәртибе (елның салкын вақыты)**

<b>РЕЖИМ ДНЯ КӨНДӨЛӨК ЭШ ТӘРТИБЕ</b>	<b>1 младшая группа (с 2-3 лет)</b>	<b>2 младшая группа (с 3-4 л.)</b>	<b>Средняя группа (с 4-5 л.)</b>	<b>Старшая группа (с 5-6 л.)</b>	<b>Подготовительная группа (с 6-7 л.)</b>
<i>Приём и осмотр детей. Прогулка. Игры. Дежурство. Балаларны кабул итү, тикшерү. Урамга чыгу. Уеннар. Кизу тору.</i>	7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	7.30 – 8.10 (10,5 ч.)
<i>Утренняя гимнастика. Иртэнге гимнастика</i>	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00	8.00. – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
<b>самостоятельная /игровая деятельность</b> <i>Шәхси эш.</i>	8.10 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> <i>Иртэнге ашка хәзерлек. Иртэнге аш.</i>	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<b>Занятия / Шөгьльләргә хәзерлек</b>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Занятие 1 / Иңче шөгьль</b>	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
<b>Перерыв / Тәнәфес</b>	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
<b>Занятие 2 / Иңче шөгьль</b>	9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
<b>Перерыв / Тәнәфес</b>					10.10 – 10.20
<b>Занятие 3 / Иңче шөгьль</b>					10.20 – 10.50
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Урамга чыгарга әзерләну. Урамга чыгу. Саф һавада булу</b>	9.30 – 12.00	9.40 – 12.00	9.50 – 12.15	10.00 – 12.40	10.50 – 12.40
<b>Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашка хәзерлек. Төшке аш.</b>	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 13.00
<b>Подготовка ко сну, дневной сон Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы.</b>	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
<b>Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры</b> <i>Әкреләп йокыдан тору. Һава һәм су процедуралары.</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
<b>Полдник уплотненный</b> <i>Көндөзге аш.</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
<b>Занятие (по необходимости) Шөгьль</b>	-	-	-	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
<b>Самостоятельная/ игровая деятельность</b> <i>Шәхси эш. Игры, кружки, досуи. Уеннар, шөгьльләр</i>	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	15.30 – 16.10	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой. Урамга чыгу. Ата-аналар белән эш. Балаларны өйләренә озату.</b>	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00